

ともに生きる



JUROUEN

ともに生きる

春暖の候、皆様方には、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

この度、武村浩司施設長の退任に伴いまして、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）寿老園の施設長に就任しました武村英典と申します。

これまでは養護老人ホーム寿老園の施設長として10年間の経験を活かし、これからも、ご利用者、ご家族の皆様にご安心と信頼をいただけるように、法人の理念「ともに生きる」を礎に職員一同最善を尽くします。また、地域とも連携し、地域福祉を担う人づくりや地域ネットワークづくりにも貢献していきたいと思っております。

皆様の温かいご理解とご協力、ご指導、ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人寿老園老人ホーム
養護老人ホーム寿老園
介護老人福祉施設寿老園
(特別養護老人ホーム)

施設長 武村 英典



～ム あげぼの寿老園

栄養課のお仕事紹介

栄養課では、管理栄養士がカロリーなど計算した献立をもとに、調理員が調理・盛り付けして毎日の食事を提供しています。

ご利用者様に少しでも喜んでいただけるよう、味にも見た目にもこだわっています。また調理だけでなく、洗い物や配膳室での配膳なども仕事の一つです。

そんな栄養課の仕事風景を紹介します！

こんな
お仕事して
います！



献立作成



切り込み



洗い物



盛り付け



配膳室で提供



配膳車での運搬

凍結含浸法 と なめらか食 の紹介

寿老園では、普通食と粗刻み、刻み食、ペースト食の4形態の食事を作っています。刻み食やペースト食というと、普通食をミキサーをかけると美味しくないとわれがちですが、寿老園では全食形態を美味しいと自信を持って、作っています！

< 凍結含浸法を用いています! >

「凍結含浸法」という広島県が特許を保有している技術を用いています。凍結含浸法は酵素を食材にしみ込ませ、形そのままにスプーンで潰せるほどまで食材を柔らかくさせる調理法です。野菜を長時間加熱処理する必要がないため、食材そのものの栄養や味を損なうことはありません。

寿老園では、煮物や和え物、付け合わせなど様々な料理に用いますが、普通食に劣らない見た目の為、満足度の高い食事となります。

< 食材そのものの味を感じられます! >

凍結含浸法だけでなく、「なめらか食」にも力を入れています。なめらか食とは、食材の味を感じていただくために、食材ひとつずつをゼリー状に固め、普通食と同じ切り方をし、調味をする方法です。調味後の料理をミキサーにかけるわけではないので、いま何を食べているか、ということを感じただけでなく視覚からも感じていただくことができます。

調理前のレンコン、ニンジン

このような状態で保存します



調理後のごぼう

スプーンで潰すとこんな感じ!



普通食となめらか食を含んだペースト食





ギター演奏



寿老園では レクリエーションの一環として職員によるギター演奏を行っています。演奏中はご利用者様も一緒に歌われたり、手拍子をされたりと大変盛り上がっています。ギターを担当する酒井介護士に話を聞きました。

▼ ギター演奏を始めたきっかけ

以前牛田のバラ公園に行った際、コーヒータイムでギターを弾きながら「バラが咲いた」を一緒に歌った時、皆さんがすごく楽しそうな表情をされ、側にいた他の人たちも参加され楽しい時間を過ごすことが出来たのがきっかけです。

▼ 演奏する時、気を付けていること

眠っていたり、元気そうであったりとその日によって状況が違ってくることがあるので表情を見ながら歌っています。あまり声が出てない場合、知っていそうな童謡と唱歌を中心に曲を選んだりします。

また、いつも同じ選曲ではと思い時々あまり歌っていない曲を弾いたりしています。「ふるさと」「リンゴの唄」「青い山脈」「瀬戸の花嫁」「銀座カンカン娘」「茶摘み」等は皆様から懐かしいね、と大変喜ばれる楽曲です。

誕生日会

毎月、ご利用者様の誕生日には職員がカードを作り、また写真立てに思い出の写真入れて、お祝いをしています。

栄養課からはケーキや特別メニューも提供しており、食事でも喜んでいただけるように工夫をしています。ご利用者様によってはノンアルコールのビールで乾杯されることもあります。

そしてこれからも元気で楽しく過ごしていただけるようお願いを込めて、皆で誕生日の歌を歌っています。



あけぼのデイサービス

新サークル活動はじまりました!

● 生け花サークル



生け花サークルでは、生け方や流派にとらわれないテーブルに飾れるアレンジメントを行っています。その日に届いたお花で好みの花器を選んでいただき、オアシスに生けます。お花の手触りや香りに五感を刺激されつつ、ご利用者と職員の話にも花が咲き、とても楽しい時間が流れます。

● 趣味活サークル

趣味活サークルでは、パウダーアートを初回は行いました。シールをはがし、キラキラと光るパウダーをふりかけます。

手軽で作りやすい作品ですので、どなたでも参加して頂けます。今後も色々なアート作品や小物作りを行う予定です。



● 工作サークル



2月より新しく始めた工作サークルは、月に2回身近なものを用いて、ご家庭でも使えるものを作っています。今回は、牛乳パックを用いて小物入れを作りました。作製に皆さん一生懸命取り組まれ、和やかな時間を過ごされており、物を作る喜びを皆さんとともにしていきたいとおります。

寿老園 俳句会



山口美智先生の指導の下、毎月第3水曜日に、開催しています。参加者は、入所者の方、デイサービスご利用者の方、先生の愛弟子さんたち。

句会の流れは、①5句持ち寄り(投句)、②他の人の句の中から好きな俳句を選ぶ(選句)、③山口先生の講評を受けます。

「美しいとか、悲しいとか心の中で思ったことを言うのではなく、目に見えるものを具体的に写生するように詠みましょう。」(山口先生)

暖かい春の風も、小学生の元気な声も、家族のあれこれも、私たちが今、ふだんの生活で体験していること、全部、俳句になります。

事務局として、参加し始めて、半年が経ちます。皆様の俳句にふれさせていただいて、人生が豊かになったような感じがしています。(担当)事務局 松本

2019年度 寿老園行事予定

春

花見 地域合同防災訓練
オニオンフェスティバル



夏

地域合同盆踊り大会
七夕会 ソーメン流し



秋

芋煮会
敬老会
秋祭り



冬

地域合同もちつき大会
クリスマス会 節分



地域の方がご参加いただける行事もございます。是非お越しください！



□ 寿老園老人ホーム

〒732-0048 広島市東区山根町 38-23
TEL (082) 263-3841 FAX (082) 263-3849 メール honbu@jurouen.or.jp

□ あけぼの寿老園

〒732-0045 広島市東区曙1丁目1番28号
【本館】TEL (082) 568-6524 FAX (082) 568-6544 メール akebono@jurouen.or.jp
● ショートステイ / (082) 568-6524 ● 居宅介護支援事業所 / (082) 261-4533
● サービス付き高齢者向け住宅 / (082) 568-6524 ● ヘルパーステーション / (082) 261-4533
● デイサービス / (082) 568-2200

【新館】TEL (082) 568-6541 FAX (082) 568-6542 メール tokuyou-akebono@jurouen.or.jp
● 特別養護老人ホーム(ユニット型) ● ショートステイ(ユニット型)

□ 広島市二葉地域包括支援センター

〒732-0053 広島市東区若草町10-14 はらだビル2F
TEL (082) 263-3864 FAX (082) 263-3870 メール futabahoukatu@jurouen.or.jp



／ 寿老園ホームページをご覧になりましたか? ／

寿老園老人ホーム

検索

<http://www.jurouen.or.jp>

寿老園の各事業所からの最新情報やお知らせが満載！
地域の皆様にご参加いただきたい行事の詳細も発信しています。ぜひチェックしてみてください。
スマートフォンからもご覧いただけます。