

寿老園盆踊り大会



ともに生きる

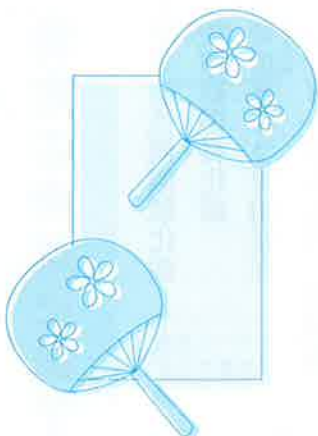
1999年9月号
第3号
9月1日発行

発行所
社会福祉法人
寿老園
老人ホーム
広島市東区山根町38-23
発行責任者 武村 浩司
電話 (082)263-3841

1999年(平成11年)4月1日創刊

七月三十日、毎年恒例の盆踊り大会を行いました。この日のために、入居者の方は一ヶ月以上も前から、盆踊りの練習を重ね、職員は庭や山の草刈り、準備を行ってきました。色とりどりのちょうちんや、とうろろが飾られた中、いよいよ盆踊りの始まりです。入居者、家族、近隣の方、ボランティア、職員が輪になって、盆踊りを踊りました。いつもの「炭坑節」や「ドンパン節」に始まり、今年は寿老園の園歌を、盆踊りにして踊りました。日本でも、寿老園だけ「しかない盆踊りを踊るといふのは、気分も格別でした。夜店も、ビールやかき氷があり、大好評でした。特に、ボランティアさんの作るかき氷には、長蛇の列ができるほどでした。盆踊りの合間には、花火大会も行われ、大会に華を添えました。今年もたくさんの方の協力を得て、無事、盆踊り大会を開くことができました。車椅子の方や、体の不自由な方が一生懸命踊ったり、喜んでおられるのを見ると、本当に嬉しく思います。

来年も又、同じ顔で、元気に盆踊り大会が迎えられますように皆さん、がんばっていきましょう！



介護保険の要介護認定が平成11年10月1日から始まります

現在、施設サービスまたは、在宅サービスを利用されている方は、要介護認定を受ける必要があります。利用されていない方は、お近くの在宅介護支援センター等にご相談ください。

要介護認定の申請は、住所区の区役所にある健康長寿課介護保険準備室または出張所で、受け付けることになっております。

申請については、ご本人やご家族に代わり、代行申請もできますのでご利用ください。代行申請については、お近くの支援センターまたは老人ホーム等にご相談ください。

申請書は区役所健康長寿課介護保険準備室、出張所、支援センター、特別養護老人ホーム等に8月から用意しております。現在、サービスをご利用の方は、サービス提供機関にお問い合わせください。サービスを受けていない方は、お近くの在宅

介護支援センターにご相談ください。

申請の受け付けは、在宅の方は10月1日から、特別養護老人ホームに入所中の方は平成12年1月4日からとなりました。

申請をされますと、介護認定審査会で判定を行います。これをもとに自立または、要支援、要介護1から5までのいずれかに認定されます。その内容は次の通りです。

要介護認定

自立(※)

- 要 支 援 ↓ 支援が必要な状態
 - 要 介 護 1 ↓ 部分的に介護が必要な状態
 - 要 介 護 2 ↓ 軽度の介護が必要な状態
 - 要 介 護 3 ↓ 中等度の介護が必要な状態
 - 要 介 護 4 ↓ 重度の介護が必要な状態
 - 要 介 護 5 ↓ 最重度の介護が必要な状態
- ※自立と認定された方は、介護保険のサービスは、受けることができません。

◎認定の結果に不服がある場合は申し立てができます。

介護保険のサービスを受けられる方々

① 65歳以上の方で寝たきりや、痴呆等で介護を必要とする状態になった時や、日常生活に支援が必要となったとき。

② 40歳以上65歳未満の医療保険加入者の方で脳卒中や、痴呆がもとで特定の病気によって介護や支援が必要になったとき。(下記参照)



特定の病気とは？

- ・筋萎縮性側索硬化症
- ・後縦靭帯骨化症
- ・骨折を伴う骨粗鬆症
- ・シャイ・ドレーガー症候群
- ・初老期における痴呆
- ・脊髄小脳変性症
- ・脊柱管狭窄症
- ・早老症
- ・糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
- ・脳血管疾患
- ・パーキンソン病
- ・閉塞性動脈硬化症
- ・慢性関節リウマチ
- ・慢性閉塞肺疾患
- ・両側膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症























ご相談等がありましたら
寿老園までお願いします。

☎(082)2631-3841

お菓子のエネルギー量はご飯茶碗で何膳分？

お菓子のエネルギー量はどのくらいでしょうか？わかりやすく、ごはんの量と比べてみましょう。
お菓子のとりすぎは、肥満や虫歯、偏食を引き起こしやすくなります。
甘いお菓子は、少しの量でたくさんエネルギーがとれますが栄養に偏りがあるので、ご飯のかわりにはなりません。おなかはいっぱいになっても体の調子を整える力はありませんので、気を付けて食べるように心がけましょう。

	ジュース	1本	→		1膳
	ジャムパン	1個	→		0.8膳
	チョコレート	5切	→		0.5膳
	ケーキ	1切	→		2.5膳
	プリン	1カップ	→		1膳弱
	アイスクリーム	1カップ	→		0.5膳
	せんべい	1枚	→		0.5膳
	あんぱん	1個	→		1膳
	ポテトチップス	1袋	→		3.5膳
	まんじゅう	1個	→		0.5膳

こんにちは 訪問入浴サービス です

このサービスは、ご家庭で入浴することが難しい方を、私たちがご自宅に訪問して入浴のお手伝いをさせていただくというものです。
どのようにして入浴していただくかは、簡単ではありますが下の絵をご覧ください。
入浴するということは、ただ単に身体を清潔にするということだけではなく、身体を温めることによって血行が良くなり、様々な効果があります。体力的に心配という方も、看護婦が同行いたしますので、血圧を測定したり状態に合わせて入浴していただくことができます。



スタッフ3名でお伺いします

洗髪を行います

寝たままに入浴できますので負担が軽くてすみませ

のおんみす
宅のボク
自槽をで
ご浴湯プ
上げ

防水シートを敷きますので畳をぬらす心配はありません



お風呂に入って心身ともにリフレッシュ。入浴は無理だなんて思わずに一度お試しあれ。
詳しいことは寿老園までご連絡ください。

在宅介護支援センター

在宅の寝たきりや痴呆などのお年寄りとその家族のために、介護についての相談・福祉・保健サービスの紹介などを24時間体制で行っています

※支援センター専用電話
082-261-4533

寿老園案内



JR 鉄道

広島駅(新幹線口)下車徒歩20分

郊外線バス

広島駅下車徒歩25分

市内電車

広島駅下車徒歩25分

市内バス

- 広電府中線新幹線北口バス停下車徒歩20分
- 広電戸坂東浄線新幹線北口バス停下車徒歩20分
- 広島バス温品線新幹線北口バス停下車徒歩20分
- 広島バス寺分線新幹線北口バス停下車徒歩20分

広報誌委員会が発足され三回目の発行が終わりました。様々な事がありましたが広報誌が発行できる仕組みが出来、職員全員が広報誌に関心をもち、取材に積極的に協力する意識と行動を起すことが出来ました。忘れてならない大切な事はこの広報誌を通して園のお年寄りの方々、家庭の皆様方、地域の皆様方とのコミュニケーションの絆が出来上がった事だと考えます。

編集後記

第2回 それゆけ ボランティア

今回は寿老園でもう4年以上活動されている「駒井グループ」の皆さんにインタビューさせていただきました。

Q ボランティア活動をされるきっかけは?

A 20~23年前ぐらいに「友情を愉しむ会」を創設して、その活動の一環としてですね。

Q グループの規模はどれくらいですか?

A 今は8人が活動していて、1人ほど今はお休み中です。グループの最高年齢が83才だけど、とても元気です。



Q ボランティアの内容は?

A お掃除とか縫いものなどですね。でも基本的に頼まれたことはなんでもやっていますね。他施設ですが、月1回、喫茶会をひらいて、お年寄りとお話などもしています。



Q ボランティア活動を通して何か感じられることがありますか?

A そうね、本当にいろんなことがありますね。でもつらいな、苦しいなと思うことはないですよ。ああこれもやってみたい、あれもやってあげたらいいのと思うばかり。ただ、施設によっていろいろあるからねえ。あんまりやりすぎるのもよくないみたい。(笑)



ボランティア活動の忙しい合間をめてお話を伺わせて頂きました。とても活気あるグループで、メンバーの皆さんも若々しい方ばかりでした。これからも活躍がとても楽しみです。ご協力ありがとうございました。