

ともに生きる

2005年

No.34

7月号

7月1日発行



《 も く じ 》

P1

花神様
寿老園デイサービスでの一日

P2

ようこそ!寿老園へ
家族介護教室
ワンポイント介護

P3

健康豆知識
平成16年度決算報告

P4

こんなこともあったんよ 第5回
手話講座 第3回
作ってみよう 簡単料理

花神様

寿老園デイサービスでの一日

デイサービスってどんなことをするところ?その疑問にお答えすべく今回は寿老園のデイサービスを17年間ご利用頂いている花神様の一日に密着しました!

● 山根町デイサービス ●

9:00 お迎え



10:00 ティータイム

花神様はいつも決まってコーヒーで。



庭園でのひととき

10:30 朝のレク

体操・頭の体操等行なっています。

12:00 昼食



寿老園ではバイキングですので自分の食べられる分だけ取ってもらっています。時には畑で取れた野菜が出ることもあります。

13:00 リラックスタイム

同じテーブルの方と話をしたり、職員がテーブルに入ったりしてゆっくり過ごして頂いております。横になれない時は畳の部屋やベッドも用意しております。

13:30 午後のレク

毎週違ったゲームに参加して頂いております。寿老園では第1・2週はサークル活動をしております。工作、おやつ作り、園芸、俳句、絵手紙があります。今回は玉ねぎの収穫に行きました。花神様も参加し「なつかしいね」と楽しまれました。



15:00 おやつ

15:30 送り

● 金屋町デイサービス ●

8:15 お迎え

朝はバスでお迎え。いつも、笑顔で到着を待っていてくれます。



9:30 バイタルチェック

金屋町に到着したら、看護師によるバイタルチェックを受けます。



10:30 朝のレク

体操・頭の体操等しつかり参加されます。



11:30 昼食

おいしい食事に笑顔! ご満足頂けましたか?



13:00 午後のレク

花神様はいつも皆さまを盛り上げて下さいます。

14:30 おやつ

15:40 送り

バスが見えなくなるまで手を振って下さいます。この笑顔に元気を頂くことができます。

終わりに

花神様は寿老園がデイサービスを始めた当初からご利用いただいているお客様で、金屋町の方も最初からご利用して頂いています。笑顔がとても素敵で職員もいつも元気をもらっています。他のお客様ともよく話をされその場の雰囲気がとても明るくなります。また、レクリエーションはととても真剣に参加してくださり、笑い声が響き渡ります。

これからも、花神様他皆様と一緒に楽しい時間を過ごしていきたいと思っています。

ようこそ!寿老園へ

皆さんと楽しく過ごしました。



二葉
中学校

尾長
小学校



家族介護教室

広島市委託事業 転ばん塾(転倒予防体操)

最近、外出の機会が少なくなった、体力に自信がなくなった、体が昔ほど動かなくなったという方おられませんか?体を動かしてリフレッシュしてみませんか?フィットネストレーナーを招いて転倒しない丈夫な体をつくりましょう。どなたでもお気軽にご参加ください。

●日時:第2金曜日 13:30~15:30

●場所:二葉の里集会所

第1回	6月10日 (金)	● ちよきん 貯筋ができる簡単トレーニング ~日常生活のちょっとした工夫で筋力アップをはかります。
第2回	8月12日 (金)	●音に合わせて動きましょう ~なじみの曲で簡単なダンスエクササイズ
第3回	10月14日 (金)	●肩こり腰痛の予防 ~肩こり腰痛に有効な動きを行ないます。タオルを使用します。
第4回	12月9日 (金)	●転ばぬ先のGボール ~Gボールに座って楽しみながらバランス感覚を養います。
第5回	2月10日 (金)	●ペーパーロール・コンディショニング ~姿勢を整える運動を行ないます。各自バスタオルをご持参下さい。

講師:フィットネストレーナー 高 芳照 先生

問い合わせ・申し込み先

在宅介護支援センター寿老園 岩本 尚平
☎261-4533

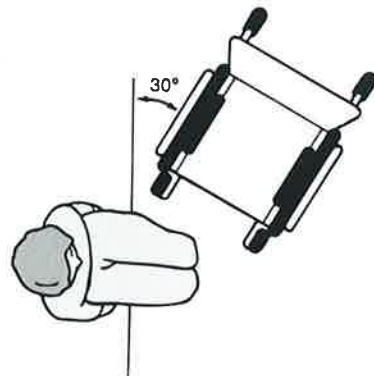


ワンポイント介護

ベッドから車イスへの移乗方法

注意!!

車イスにブレーキがかかっているか確認!



①車イスを健側に斜めに置く。

ポイント

膝を曲げ、腰をしっかりと落とすと腰を痛めにくい。



②ベッドに浅く腰掛ける。上半身を介護者と密着させ、腰を引き上げる。

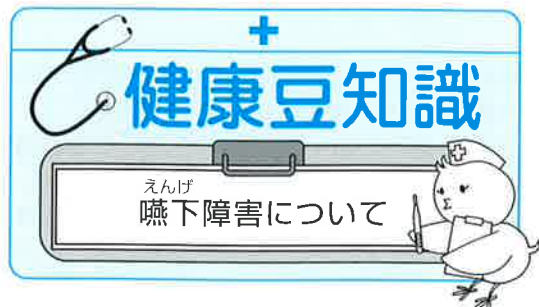


③車イスの方に体を回転させる。(アームレストを持てる場合は持つもらう)

※移乗...べつの所に乗り移ること
※健側...健康な側のこと



④静かに車イスに腰掛ける。



嚥下ってなに？

～ごっくんと飲み込むしくみ～ です

食べ物をみて脳から信号が送られてくると反射的にゴックンと食塊が飲み込まれますが飲み込む時にタイミングが外れて誤って気管に入り誤嚥が occurs。

嚥下障害って？

むせてしまったり、飲み込みにくくなって食べるのが困難になることです。脳血管障害の後遺症で唇や舌に麻痺がある場合におこります。唾液の分泌が少なくなることでも飲み込みにくくなります。

嚥下障害のサインに注意しましょう

体重の減少	食事に時間がかかり食べる量が減る。
むせる	気管に入りかかった時に反射的にむせる。
弱い咳	気管に入りかかっている食べ物が出せない。
飲み物が苦手	さらさらの液体は飲みにくい。
たんが出る	たんが出るのは気管に異物の疑いが。
咽頭の違和感	のどに食べ物がつまっているかも。

嚥下障害を放っておくと

飲み込みにくい状態が続くと十分な食事が摂れないので体力低下につながります。また、肺炎を起こしやすくなります。

こんな食感は要注意です。

サラサラ・パサパサ	むせやすい
ボロボロ	ばらけやすい
ペラペラ	はりつきやすい

資金収支計算書

平成16年4月1日～平成17年3月31日

勘定科目		決算額
経常活動による収支	収入	
	介護福祉施設介護料収入	504,908
	住宅介護料収入	314,161
	利用者等利用料収入	11,380
	その他の事業収入	403
	寄付金収入	178,866
	借入金利息補助金収入	13,749
	受取利息配当金収入	388
	雑収入	13
	経常活動収入計①	7,656
経常活動資金収支差額③(①-②)	支出	
	人件費支出	598,050
	経費(直接介護支出)	341,028
	経費支出(一般管理支出)	76,914
	借入金利息支出	2,835
	経常支出計②	1,018,888
	経常活動資金収支差額③(①-②)	12,639
施設整備等による収支	収入	
	設備資金借入金収入	0
	施設整備等補助金収入	0
	施設整備等寄付金収入	0
	固定資産売却収入	30
	施設整備等収入計④	30
	支出	
	固定資産取得支出	231,269
	施設整備等支出計⑤	231,269
	施設整備等資金収支差額④(④-⑤)	△231,239
財務活動による収支	収入	
	長期運営資金借入金収入	0
	投資有価証券売却収入	0
	設備資金借入金元金償還補助金収入	1,994
	設備資金借入金元金償還寄付金収入	0
	長期運営資金元金償還寄付金収入	0
	積立預金取崩収入	42,840
	他会計区分繰入金収入	68,000
	会計区分外繰入金収入	388,027
	その他の収入	0
経常活動による収支	支出	
	設備資金借入金元金償還支出	17,570
	長期運営資金借入金元金償還支出	23,040
	投資有価証券取得支出	0
	積立預金支出	0
	他会計区分繰入金支出	120,000
	会計区分外繰入金支出	341,536
	その他の支出	536
	財務支出計⑥	502,683
	財務活動資金収支差額⑦(⑦-⑧)	△1,820
(特養増床初期投資分) ⑩		0
当期資金収支差額合計 ⑨(③+④+⑤+⑥+⑦+⑧+⑨)		△220,420
前期末支払資金残高⑫		755,970
当期末支払資金残高⑬(⑫+⑨)		535,549

※指導指針による

平成16年度決算報告



貸借対照表

平成17年3月31日現在

借方		貸方	
流動資産	現金預金	633,658	流動負債
	有価証券	425,914	短期運営資金借入金
	未収金	0	未払金
	未収金	205,427	預り金
	貯蔵品	0	前受金
	立替金	1,626	他会計区分借入金
	前払金	690	会計区分外借入金
	他会計区分貸付金	0	仮受金
	会計区分外貸付金	0	仮受金
	仮払金	0	仮受金
固定資産	その他の流動資産	0	その他の流動負債
	基本財産	1,462,079	固定負債
	土地	1,330,267	設備資金借入金
	建物	93,193	長期運営資金借入金
	構築物	1,237,074	長期預り金
	機械及び装置	0	退職給付引当金
	車両運搬具	10,717	賞与引当金
	器具及び備品	46,838	その他の固定負債
	建物仮勘定	0	その他の固定負債
	権利	300	その他の固定負債
負債の部	投資有価証券	0	負債の部合計
	移行時特別積立預金	32,889	基本金
	移行時減価償却特別積立預金	0	国庫補助金等特別積立金
	互助会退職金預け金	14,797	その他の積立金
	その他の固定資産	13,000	移行時特別・措置施設特別
			減価償却積立金等
			次期繰越活動収支差額
			前期繰越活動収支差額
			当期繰越活動収支差額
			純資産の部合計
資産の部合計		2,095,737	負債及び純資産の部合計

※減価償却費累計額(定額法)

789,714



京田 邦江様

約40年前の元寮母で、現在寿老園に入所しておられる京田様に寿老園創設当時のお話をお聞きました。

今回は、寿老園に車いすが初めて入った時の話をお聞きました。

「私が勤め始めて12年くらいたってから、初めて車いすが入ってきたんよ。あの頃は寿老園は三階建てで、スロープもあって、車いすが通れるようになってったんよ。でも車いすは仏様が安置してある大広間に行く廊下に置いてあって、これが車いすなんかと思いながら見とるだけじゃった。使ってみたかったけど、壊したらいけんと思う気持ちが先になってねえ。本当に貴重品じゃった。赤い羽根募金なんかが始まってからかねえ。車いすやバスの寄贈が増えたんよ。」と、昔を思い出しながらお話しされました。「あの頃は風呂が外にあって、歩けん人はおんぶして連れて行つたんよ。私も若かったけえ、できたんじゃろうねえ。」それにしても、お風呂に背負って行かれていたとは…。こんなご苦労によって今の寿老園があるのだなあ、ありがたく思いました。

手話講座

大好評
第3回!



「食べる」

右手の人差し指と中指をはしに見立て、左手は食器に見立てて、ごはんを食べるしぐさをします。



「おいしい」

右手の手のひらをほおにつけて、2〜3回軽くたたき、おいしくてほっぺが落ちそうな様子を表す。



「お願いします」

両手を合わせて、頭を軽く下げ、お願いしているしぐさをします。右手だけで表してもよい。



「わかりました」

右の手のひらで胸のあたりをトントンと2回くらい軽く叩く。「知っている」も同じ手話になる。

作ってみよう かんたん料理

茄子とピーマンの味噌炒め

夏の旬野菜を取り入れてスタミナを付けましょう

〈材 料〉(4人分)

- | | |
|-----------------|----------------|
| ●茄子……………150g | ●味噌……………大さじ1 |
| ●ピーマン又はパプリカ 50g | ●醤油……………大さじ1 |
| ●豚肉……………100g | ●みりん……………大さじ1 |
| ●炒め油……………大さじ3 | ●水……………大さじ2 |
| | ●塩、こしょう……………少々 |

- 1 茄子は縦半分に切り乱切りにする。ピーマンはへたと種を取り乱切りにする。豚肉はひと口大に切る。
- 2 油を熱し、豚肉を入れ塩、こしょうで下味を付ける。茄子、ピーマンを入れ炒める。
- 3 みりん、味噌、醤油、水を合わせて味をからませる。

読者の広場

習字クラブ
作品紹介



沖野 照代様



山地 キクエ様



居酒屋 営業中です!

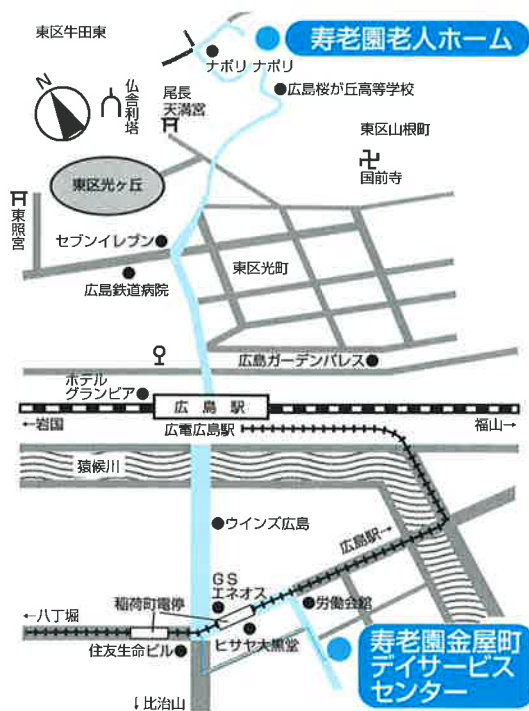
寿老園の改装工事中
休業しておりました居酒屋
ですが、毎月第一水曜日に
元気に再開しております!
是非お立ち寄りください。



編集室だより

梅雨入りしたというのになかなか雨が降らず、
水不足の再来を心配しましたね。

さて、広報誌をリニューアルして2年目に突入し
ました。私たちはいつも皆さんの御意見、ご要望な
どを取り入れていきたいと考えております。お気付き
の点がございましたら是非お知らせ下さいね。



●寿老園老人ホーム

〒732-0048 広島市東区山根町38-23
TEL (082) 263-3841 FAX (082) 263-3849

交通アクセス

JR 鉄道 広島駅(新幹線口)下車徒歩20分

郊外線バス 広島駅下車徒歩25分

市内電車 広島駅下車徒歩25分

市内バス

広電府中線新幹線北口バス停下車徒歩20分

広電戸坂東浄線新幹線北口バス停下車徒歩20分

広島バス寺分線新幹線北口バス停下車徒歩20分

●寿老園金屋町デイサービスセンター

〒732-0825 広島市南区金屋町4-17
TEL (082) 568-2200 FAX (082) 568-2066

交通アクセス

徒歩 広島駅(南口)より徒歩10分

市内電車 稲荷町下車徒歩2分

市内バス 稲荷町下車徒歩3分

寿老園のホームページアドレスは
<http://www7.ocn.ne.jp/~jurouen>です。

※「~」の入力方法は [sift]+[~] を押さえてください。

メールアドレスは
jurou-en@giga.ocn.ne.jpです。

発行所:社会福祉法人 寿老園老人ホーム

広島市東区山根町38-23 発行責任者 武村 浩司 電話 (082) 263-3841 1999年(平成11年)4月1日創刊