

ともに生きる

No.55

2010年

飲んで歌って

唄ってうたって

笑顔

居酒屋をリニューアル



みんなの笑顔をもっと見たい!!との思いで、平成5年にオープンした居酒屋をリニューアルしました。

飲み物や、おつまみのメニューも豊富にそろえカレー、うどん、サンドイッチも定番メニューとして加わりました。

夕方5時開店となり、より多くの方にきていただけるような工夫もしました。

うたのボランティアの高橋様と一緒に、みんなでうたう懐かしい歌声喫茶の雰囲気もあり楽しい居酒屋のひとつを過ごしました。



もくじ

P1 ◆笑顔で開園56周年

◆初夏の楽しみ

◆我が家へ

P2 ◆介護Q&A

◆ホームヘルパー訪問日記

P3 ◆デイサービスセンターへようこそ!

◆寿老園の夏の予定

P4 ◆骨々骨美人

笑顔で開園56周年



おかゆにあずきで
56周年を書きました

寿老園は昭和29年に創設され、ともに生きるの理念のもと、5月10日に開園56周年を迎えることができました。心をこめてお祝い膳を作り、食べていただきました。お祝いメニューにみんな大喜び!!お酒も振る舞い、上機嫌!!皆様に喜んでいただき職員一同大変嬉しく思います。これからも伝統ある寿老園を、入所されている皆様から地域の皆様まで誰からも信頼される施設であり続けたいと思います。

【メニュー】

- ・赤飯・炊き合わせ・かき揚げ
- ・きゅうりと穴子の酢物
- ・お刺身・茶碗むし



初夏の楽しみ

お茶会をしました

「新緑の季節になりましたね～。皆さんでお茶でもゆっくり飲めたらいいですね。」という何気ない会話から始まった「お茶会」。

5月11日にお茶の先生（竹村先生、善教先生、山口先生、武村先生）に来て頂き、野立て風のお茶会となりました。

「お手前は、えーと、茶碗は2回まわすんかいの?」「最後にぐーっと飲んで」「作法はどうかいの一?」と作法に皆緊張がみでした。先生の「気楽に楽しんで下さいね」の一言に肩の力も抜け、お抹茶の味もより一層美味しくいただきました。「何十年ぶりかしら?」「本物を見せてもらって楽しかった～」と満足された声をたくさんいただきました。

「お茶会」ということで、男性女性ともおめかしされ、楽しい一日になりました。

新館3・4階 H22年5月11日開催



我が家へ

久しぶりにご自宅へ帰られたお母様の様子を息子さんから聞きました。

お母様のお気持ちを想像しながら言葉にしました。

「久しぶりに、我が家へ戻って来ました。家中見渡して…いつまでも変わらない“我が家”にホッとしました。」

きっと心がいっぱいになったことでしょう。

次回は、実りの秋頃にでも“我が家”へ外出したいとの事でした。

息子さんとの外出に寄せて…



行ってきま～す



行ってらっしゃい



介護Q&A

悩みを一人で抱えていませんか？

訪問ヘルパーのサービス内容について

Q ヘルパーさんってどんなことをしてくれるの？

A ヘルパーの仕事には、身体介護と生活援助があります。
身体介護には入浴介助、排泄介助、食事介助、通院介助等があり、生活援助には調理、洗濯、掃除、買い物等があります。
ご利用者様のニーズにあったサービスの提供を行なっています。

Q 庭の草が一杯生えてきたんだけど、草取りして貰えるの？

A 申し訳ございませんが、日常生活をするのに支障が生じないと思われることについては、出来ないことになっております。
日常生活スペースについては日々快適に過ごせるよう、ご利用者様と話し合いながら掃除させていただきます。

Q 息子と同居することになったんだけど、今までどおりヘルパーさんに来て貰えるの？

A 身体介護の場合は、今までどおりサービスを受けることは出来ます。
生活援助については、介護保険では原則として同居家族のいる場合はサービスを受けることは出来ません。
但し、同居の方の健康状態や勤務体制等々により考慮する場合がございますので、ご相談下さい。



ホームヘルパー 訪問日記

私達が訪問させていただいているご利用者様には、それぞれ持病をかかえ、腰痛・膝痛等、身体の痛みと付き合いながら生活をされている方がおられます。

腰痛があり長時間立つ事が難しいW様、ヘルパーが訪問すると、「ひとりでは何もする気がせんけど、あんたが来てくれると元気がでるよ。」と言われ、休みながらもヘルパーと一緒に掃除を行

なっておられます。

また、両膝痛のあるT様、足が弱らないようにと体調の良い日は、散歩を兼ねシルバーカーを押し、途中休憩をしながら一時間以上かけ買い物に行かれます。

歩く事を意識し万歩計を付けているN様、テレビ体操を毎日続けているO様…

皆様、若い時の様に自由に動けなくなった体に、はがゆい気持ちや不安を持ちながらも前向きに生活されている姿に、私たちはたくさんの勇気と元気をもらい学ぶ事も多々あります。そして自由に動ける事に感謝し、ご利用者様の本当の痛みはわからないけれども少しでも安心して頂けるよう、これからも頑張っていきたいと思えます。

ご相談は寿老園居宅介護支援事業所まで 電話 082-261-4533

山根町デイサービスセンター

「季節ごとのかわり湯を楽しんでいます」



これからのお風呂

- 7月… 森林の香りの湯
- 8月… ミントの香りの湯
- 9月… 乳白色の湯
- 10月… どくだみ草
- 11月… レモン湯
- 12月… ゆず湯

毎月、大好評の季節湯週間。
経験の無い方は、
ぜひお試し下さい!



デイサービスセンターへようこそ!



金屋町デイサービスセンター

「我ら日本男児!」



●「端午の節句を袴姿で～」

何十年ぶりかでこんな格好してみました。

人が着るのを見るのはいいが
自分が着るとなると～恥ずかしゅうて～

でも思い出作りをしてみました。



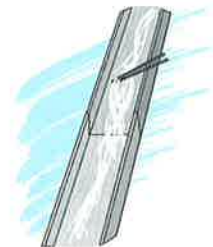
寿老園の夏の予定



● 盆踊り大会
……8月6日(金)



● 花火を見る夕べ
……7月24日(土)



● そめん流し
……7月下旬

骨々美人

骨を強く保つにはかんたんな運動も大切ですよ!

【地域介護予防推進事業】

6月3日(木)、矢賀中央集会所で地域の方を呼び、広島市の介護予防推進事業で寿老園の栄養士による調理体験型の栄養教室が開催されました。

今回のテーマは「カルシウムを上手に摂って、若く元気に過ごそう!」です。

カルシウムについて片山ひとみ栄養士がわかりやすく説明しました。カルシウムが多く含まれた食材、吸収を助ける栄養素が入った食材をふんだんに使い、持本梓栄養士の指導で調理開始! 皆さん、ご近所さん同士ということもあり、和気あいあいとされていて、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。



〈カルシウムモリモリ献立〉

- ・ 鮭の黄金焼き
- ・ キャベツのチーズ焼き
- ・ 小松菜の和え物
- ・ カルシウム汁
- ・ ひじきごはん
- ・ フルーツヨーグルト

カルシウム量
604mg



なかなか上手なてさばぎや...

カルシウム Ca汁



味噌とベーコンと牛乳の相性ばっちり!!

〈材料 2人分〉

- ・ さつまいも 1/4個
- ・ たまねぎ 中1/4個
- ・ 人参 1/5個
- ・ ささがきごぼう 中1/4本
- ・ ベーコン 1枚
- ・ 牛乳 60cc
- ・ 味噌 35g
- ・ ねぎ 適量
- ・ いりこだし

〈作り方〉

- ①いりこでだしをとる。野菜、ベーコンは食べやすい大きさに切る。
- ②だしの中に切った野菜を入れ、具が柔らかくなったら味噌をとき、牛乳を加え、味を調える。
- ③器に盛り、ねぎを飾ってできあがり!



おいしそうにできました



みんなでいただきます

決算書

貸借対照表

平成22年3月31日現在

単位：千円

借方	貸方
流動資産 937,842	流動負債 150,296
現金預金 716,182	短期運営資金借入金
未収金 196,846	未払金 117,840
立替金 23,082	預り金 8,145
前払金 1,608	前受金
他会計区分貸付金	他会計区分借入金
経理区分勘定(資金：借方)	会計区分外借入金
仮払金 122	仮受金 1,916
その他の流動資産	賞与引当金 22,393
徴収不能引当金(△)	その他の流動負債
固定資産 1,246,836	固定負債 188,062
基本財産 1,065,109	設備資金借入金 161,290
土地 93,193	長期運営資金借入金
建物 955,406	長期預り金
建物付属設備 16,510	退職給与引当金 26,772
基本財産特定預金	
その他の固定資産 181,726	その他の固定負債
土地	
構築物 23,123	負債の部合計 338,359
機械及び装置	基本金 523,902
車輦運搬具 7,309	国庫補助金等特別積立金 378,158
器具及び備品 21,307	その他の積立金 171,714
建物仮勘定	人件費等積立金 60,000
権利 300	措置施設特別積立金 32,889
投資有価証券	減価償却積立金 78,824
人件費・施設整備等積立金	次期繰越活動収支差額 772,543
共済団体退職金預け金 23,794	(うち当期活動収支差額) 43,752
措置施設特別積立預金 32,889	
その他の固定資産 73,000	純資産の部合計 1,846,319
資産の部合計 2,184,678	負債及び純資産の部合計 2,184,678

資金収支計算書

平成21年4月1日～平成22年3月31日

単位：千円

勘定科目	決算額
収入	
介護福祉施設介護料収入	540,162
居宅介護料収入	251,254
措置費収入	103,713
居宅介護支援介護料収入	33,240
利用者等利用料収入	35,256
その他の事業収入	35,991
經常経費補助金収入	10,093
寄付金収入	2,411
借入金利息補助金収入	67
受取利息配当金収入	256
雑収入	14,299
經常活動収入計①	1,026,545
人件費支出	677,149
経費(直接介護支出)	167,587
経費支出(一般管理支出)	83,330
借入金利息支出	2,554
雑損失	0
經常支出計②	928,066
経常活動資金収支差額③(①-②)	98,479
設備資金借入金収入	0
施設整備等補助金収入	930
施設整備等寄付金収入	0
固定資産売却収入	0
減価償却等収入計④	930
固定資産売却収入	7,562
施設整備等支出計⑤	7,562
設備資金収支差額⑥(④-⑤)	0
投資有価証券売却収入	0
投資有価証券売却収入	0
設備資金借入金元金償還補助金収入	0
設備資金借入金元金償還寄付金収入	0
長期運営資金元金償還寄付金収入	0
積立預金取崩収入	0
他会計区分繰入金収入	20,000
会計区分外繰入金収入	14,299
その他の収入	0
財務活動収入計⑦	34,299
設備資金借入金元金償還金支出	28,160
長期運営資金借入金元金償還金支出	0
投資有価証券売却支出	0
積立預金支出	0
他会計区分繰入金支出	20,000
会計区分外繰入金支出	14,299
その他の支出	0
財務活動支出計⑧	62,459
財務活動資金収支差額⑨(⑦-⑧)	△28,160
(金座)初期投資分	0
当期資金収支差額合計⑩(③+⑥+⑨)	61,430
前期末支払資金残高	748,507
当期末支払資金残高⑪(⑩+⑫)	809,938

事業活動収支計算書

平成21年4月1日～平成22年3月31日

単位：千円

勘定科目	決算額	勘定科目	決算額
収入		収入	
介護福祉施設介護料収入	540,162	施設整備等補助金収入	930
居宅介護料収入	251,254	施設整備等寄附金収入	0
措置費収入	103,713	固定資産売却益	0
居宅介護支援介護料収入	33,240	固定資産売却益	0
利用者等利用料収入	35,256	国庫補助金等特別積立金取崩額	0
その他の事業収入	35,991	他会計区分繰入金収入	20,000
經常経費補助金収入	10,093	会計区分外繰入金収入	14,299
引当金戻入	21,586	その他の特別収入	0
国庫補助金等特別積立金取崩額	22,832	特別収入計①	35,229
事業活動収入計①	1,054,131	基本金組入額	0
人件費支出	677,149	国庫補助金等特別積立金繰入額	930
経費(直接介護支出)	167,587	固定資産除売却損	223
経費(一般管理支出)	79,846	他会計区分繰入金支出	20,000
減価償却費	72,388	会計区分外繰入金支出	14,299
徴収不能額	0	その他の特別損失	0
引当金繰入	27,764	特別支出計②	35,452
事業活動支出計②	1,024,734	特別収支差額③(①-②)	△29,323
事業活動収支差額③(①-②)	29,397	前期繰越活動収支差額④	728,791
借入金利息補助金収入	67	当期繰越活動収支差額⑤	772,543
受取利息配当金収入	256	基本金取崩額⑥	0
有価証券売却益	0	基本金組入額⑦	0
寄付金収入	2,411	その他の積立金取崩額⑧	0
雑収入	14,299	その他の積立金繰入額⑨	0
事業活動外収入計④	17,133	次期繰越活動収支差額⑩(③+④+⑤-⑥)	772,543
借入金利息	2,554		
有価証券売却損	0		
有価証券評価損	0		
雑損失	0		
事業活動外支出計⑤	2,554		
事業活動外収支差額⑥(④-⑤)	14,579		
經常収支差額⑦(③+⑥)	43,976		

※平成21年度は全ての事業において苦情がありませんでした

● 寿老園老人ホーム
〒732-0048 広島市東区山根町 38-23
TEL (082) 263-3841 FAX (082) 263-3849

交通アクセス
JR 鉄道 広島駅(新幹線口)下車徒歩20分
市内電車 広島駅下車徒歩25分
市内バス 広島駅下車徒歩25分
郊外線バス 広島駅下車徒歩25分
 広電府中線新幹線北口バス停下車徒歩 20分
 広電戸坂東浄線新幹線北口バス停下車徒歩 20分
 広島バス寺分線新幹線北口バス停下車徒歩 20分

● 寿老園金屋町デイサービスセンター
〒732-0825 広島市南区金屋町 4-17
TEL (082) 568-2200 FAX (082) 568-2066

交通アクセス
徒歩 広島駅(南口)より徒歩10分
市内バス 稲荷町下車徒歩3分
市内電車 稲荷町下車徒歩2分

寿老園のホームページアドレスは <http://www7.ocn.ne.jp/~jurouen> です。
 寿老園のメールアドレスは jurou-en@giga.ocn.ne.jp です。
 ※「」の入力方法は **sift** + **⌘** を押さえてください。