

ともに生きる

No.70

2014年

寿老園 60 周年 思い出アルバム



昭和30年代はじめ頃の寿老園。
創設以来、ここ山根の地で

昭和59年 今の本館が完成



昭和40年代 寿老園大運動会
ご利用者によるリレー競走がありました！



昭和40年～50年代 もちつき大会は、
今も続く地域の皆様と行う寿老園の伝統行事

寿老園 掲示板 ～春～

山根デイ便り

百人雛と ひな祭り会

春の日差しを心地好く思う3月!!

今年も山根町デイサービスに恒例となったご利用者作の百人雛が飾られました。一体ごとに、お一人お一人の思いを込め描いた顔は、みんな笑顔で壁一面がより一層暖かくなりました。

3月3日(月)ひな祭り会では、ケーキ作りを楽しみ、今年は一人ずつのデコレーション作りに挑戦。個性ある素敵なかわいらしいひなケーキが出来上がり、フロア内は甘い香りに包まれました。“かわいいわ”“おいしいわ”“きれいじゃねえ”と会話も弾み、口いっぱいにはおぼる姿もあり、微笑ましく楽しい一日を過ごして頂けた事と思います。

また、百人雛の前で思い出の1つとして記念写真を撮りました。雛人形にも負けないご利用者の笑顔は職員の自慢です。



金屋デイ便り

こんにちは！ 元気な生徒さん 段原小学校 交流会



3月3日(月)、段原小学校4年1組、2組62名の元気な生徒さんがやって来ました。

縦笛の演奏を聞き、グループごとにクイズをしたりお話しをしたりしました。

生徒さんからは、小さい頃の思い出についての質問があり、自身の小さい頃の姿を熱心に話されていました。

ご利用者も童心に返ることができ、とても楽しいひと時でした。

お知らせ

山根町/金屋町の両デイサービスセンターでは見学・体験利用(利用料無料。ご自宅まで送迎。昼食付き)を行っています。職員一同お待ちしております。詳細はお問い合わせください。

トピックス

ピースフラワープロジェクト花育 はじまる

春にはまだ少し早い2月下旬。パンジーの苗をポットに植え替える作業を行いました。苗が成長すれば花壇に植え替え、開花を待ちます。開花したパンジーは5月、フラワーフェスティバルの会場を飾ります。開花が待ち遠しいこのごろです。



開花が
楽しみ!



寿老園でのこの1年 ―新人職員の声―

笑顔が一番の思い出



初めは、学んだ事と実際に仕事をした際のギャップが大きく、大変でした。しかし、分からない事があると先輩方がフォローして下さり、無事に1年を迎

えることができました。

寿老園には、七夕会や敬老会などのイベントが何度かあります。その時に、ご利用者と一緒に盛り上がり、普段以上の皆様の笑顔が見られたことが一番の思い出です。

何人ものご利用者の手伝いをさせて頂くことは大変ですが、これからも皆様が安心して暮らして頂けるように努力していきたいです。

尾田 まどか（特養 介護士）

感謝の気持ちで



寿老園に入社して半年が経ちます。介護の仕事は全くの未経験でした。初めは何も分からず、戸惑うことばかりでしたが、先輩方の優しいご指導を受け、毎日楽しく働いています。

介護をさせていただく中で、ご利用者に笑顔で「ありがとう」と言われることにとてもやりがいを感じました。まだまだ分からない事ばかりですが、日々ご利用者への感謝の気持ちを忘れずに、これからからも仕事を続けていきたいです。

兒玉 香織（特養 介護士）



ご利用者の声を大切に

私が介護に一番必要だと思う事は「ご利用者の声をよく聞く」ことです。ご利用者の中には大声を上げる方やナースコールを日に何度も押す方もおられ、最初は苦手意識もありました。

しかしそこで「あの方はそのような性格だから仕方がない」と諦めてしまうのではなく、その方が持つ不安やご要望を受け止めて、穏やかな生活を送って頂くことが大切だと思います。また、ご利用者が安心して職員に相談が出来る人間関係や環境を作っていく事も必要だと感じました。

鶴 真一郎（特養 介護士）



寿老園の味を皆様へ

入社前、寿老園の調理部門は、厚生労働大臣賞を授与され、行事食などが有名だと聞いていて、自分がそこで働けるか不安でした。実際の現場では、いかに効率よく動き、時間内に美味しいものを作り提供するかが重要でした。

先輩方からは、調理方法や器具の使い方などを1から教えていただきました。

私が仕事を続ける中で一番興味を持った事は、素材をそのままの形で柔らかくする「凍結含浸法（とうけつがんしんほう）」

と、ペースト食をなるべく普通食に近い形で提供する「なめらか食」です。

凍結含浸法は素材そのものを使用するため、形の形状はもちろん、栄養分も維持することが出来ます。ともにまだ実施している施設や病院は少なく、とても貴重な体験をさせて頂いております。一日も早く寿老園の味を提供出来るよう頑張っています。

原田 明子（調理）



福祉介護の 知恵袋

今回は、介護が必要になっても、住み慣れた自宅で暮らす時に、あると便利な福祉用具をご紹介します。



食事用具など (便利さ金メダル級)

自分でおいしく食べるために
使い易い工夫がされています。



箸・スプーン・フォーク

握る部分が、指先や手にフィットする構造になっているものや、スポンジが付いていて、持ちやすいように自由に曲げられるものもあります。



入浴用品 (便利さ銀メダル級)

転倒防止や安全確保の効果あり。

入浴マット

浴槽底に吸着して使用します。足やお尻のすべり止めの効果があります。



浴槽手すり

浴槽壁に取り付けて使用します。
着脱可能です。浴槽の形状や身体状況に応じて、様々な形状があり、高さなど調節ができます。



シャワーチェア

狭い浴室に合わせたコンパクトタイプや、身体を洗いやすいように、背もたれが脱着できたり、座面形状が工夫されたものがあります。



作成協力・資料提供 深川医療器(株)

平成26年度 地域の皆様と共に行う 寿老園 年間行事のご案内

5月10日は
60周年
開園記念日
です

6月
オニオン
フェスティバル

8月
盆踊り大会

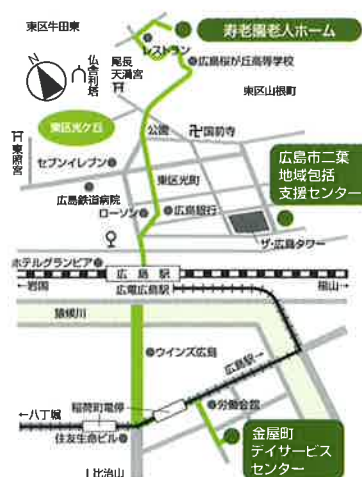
8月
そうめん流し

11月
芋煮会

12月
餅つき大会

広島市
家族介護
教室事業

地域の皆様のご参加をお待ちしております。詳細は本誌でもご案内させていただきます。



□ 寿老園老人ホーム

〒732-0048 広島市東区山根町 38-23 TEL (082) 263-3841 FAX (082) 263-3849

□ 金屋町デイサービスセンター

〒732-0825 広島市南区金屋町 4-17 TEL (082) 568-2200 FAX (082) 568-2066

□ 広島市二葉地域包括支援センター

〒732-0053 広島市東区若草町10-14 はらだビル2F TEL (082) 263-3864 FAX (082) 263-3870

広報誌「ともに生きる」のご意見感想をお聞かせください。
福祉介護の知恵袋への質問もお待ちしております。
下記ホームページ、またはメールアドレスへ。

寿老園のホームページアドレス <http://www7.ocn.ne.jp/~jurouen>

寿老園のメールアドレス jurou-en@giga.ocn.ne.jp

※「」の入力方法は **[shift] + []** を押さえてください。