

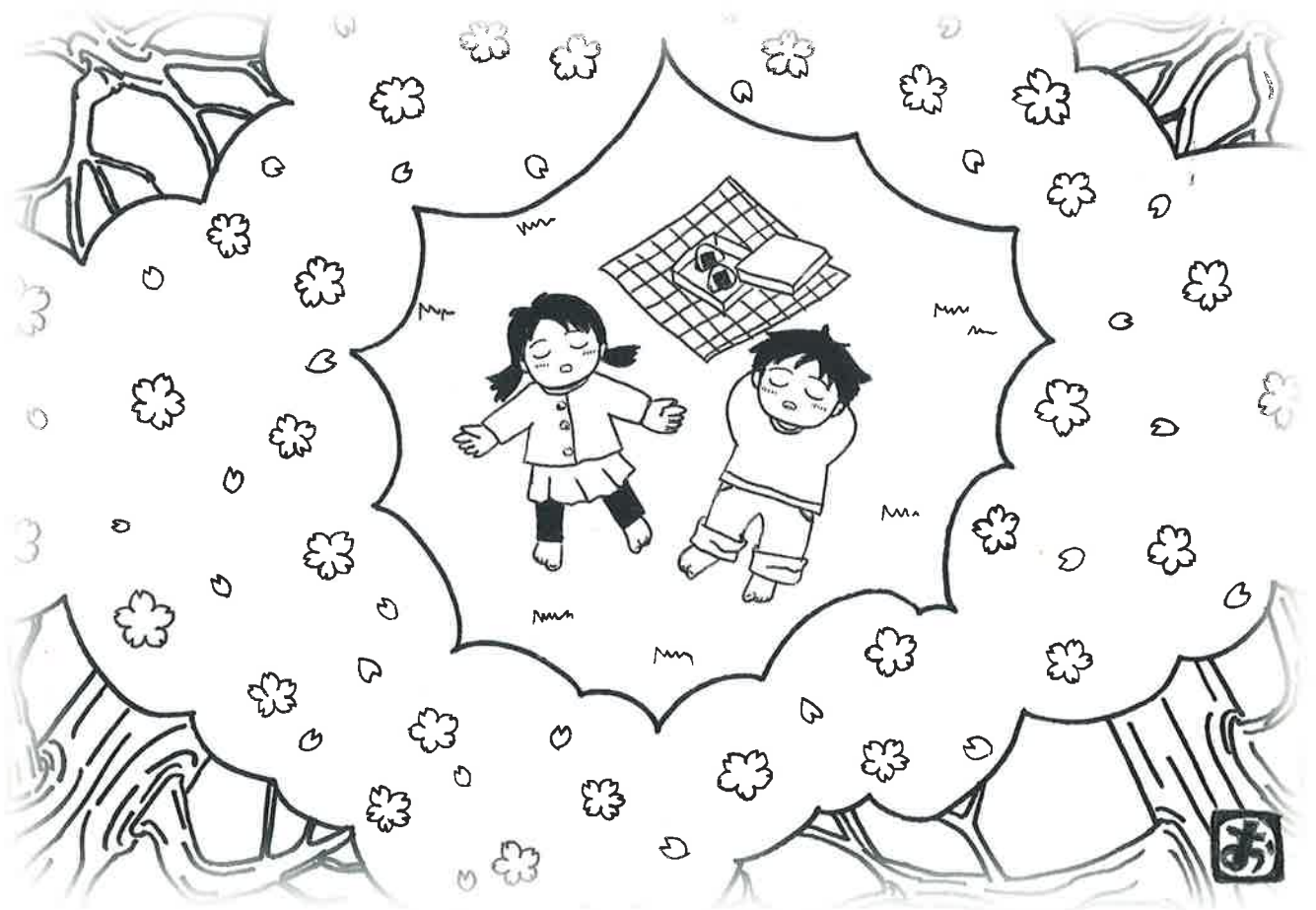
ともに生きる

2005年

No.33

4月号

4月1日発行



《 も く じ 》

P1

理事長あいさつ
部長就任にあたって
作ってみよう 簡単料理

P2

寿老園 リニューアル!

P3

家族介護教室
介護Q&A ～4コマ漫画編～
いい人を見つけました

P4

手話講座 第2回
こんなこともあったんよ 第4回

理事長あいさつ



武村 浩司 理事長

日頃、地域の皆様方には当施設
に対しまして温かいご支援、ご援
助を賜りありがとうございます。

昨年秋より、当園本館の大規模
修繕を着手し建物の内外、給排水、
電気、ガス等すべての整備を年度
内に終えることができ、新年度に向
けリニューアルすることができました。

約半年間の工事で施設近隣の皆様方には多大なご
迷惑をおかけし、ご協力いただきましたこと厚く感謝申し
上げます。

ご存知のとおり、介護保険制度がスタートしてはや6年
目を迎え、国に於いては現在保険制度の見直しが行な
われているところです。

その概要は

- ① 新予防給付の見直し
- ② 居住費、食費の見直し
- ③ 地域密着型サービス
- ④ 地域包括支援センターの創設
- ⑤ 情報開示の標準化
- ⑥ 要介護認定の見直し等々…

老人福祉施設の運営をめぐる環境は一段と厳しさを増し、
質の問われる時代となってまいりました。

当園に於きましては、この度の施設整備でハード面は
なんとか整ってまいりましたものの、ソフト面に於いてはより
一層の努力をしなければならない状況です。サービス提
供の担い手である、質の高い職員の専門的な介護技術
の向上、人材育成など教育面に全力を尽し、地域の皆
様方のニーズに応えられるサービス拠点施設として、取
り組んでまいります。

どうぞ、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

部長就任にあたって



武村 英典 部長

春暖の候、皆様方におかれま
してはご健勝のこととお慶び申し上
げます。

この度、谷一輝部長の後任とし
て受け継ぎます武村英典と申しま
す。寿老園に就職して6年目を迎
えました。まだまだ未熟者で、行き
届かない事が多々あるかと思ひ

ますが一生懸命努力して参りますので、何卒宜しくお願
いいたします。

介護保険制度も6年目を迎え、18年度には大きく改革
がなされると聞いております。これらの事に、寿老園として
もお客様の立場に立ち、職員一丸となり準備をしてい
こうと思います。地域社会の中で寿老園があれば安心と
いう存在感、信頼感を持っていただける様、努力して参
ります。

17年度の寿老園のモットーでもあります「充実」を念
頭に、お客様、職員、自分自身、それぞれが充実した1年
にしていきたいと思ひます。

どうか今後一層のご支援をお願い致しまして就任の
挨拶とさせていただきます。



〈材 料〉(2人分)

- ひじき(乾燥したもの)…5~8g
- 山芋……………150g
- 豚挽き肉……………80g

- ねぎ……………適量(お好みで)
- 油……………適量(お好みで)
- しょうゆ……………適量(お好みで)
- ねりからし……………適量(お好みで)

- 1 ひじきは水かぬるま湯につけて戻す(戻すと約10倍になります)
山芋はすりおろしておく。ねぎは小口切りにしておく。
- 2 ボールに山芋をいれ、ひじき、挽き肉、ねぎを入れ、塩少々入れて
味をつける。
- 3 フライパンにサラダ油をひき、2を流し入れる。焼き色がついたら
裏返してこんがり焼く。
- 4 食べやすく切って器にもり、しょうゆとねりからしでいただく。

寿老園 リニューアル!

本館の大規模修繕工事が完了致しました。新しくなった寿老園をご覧ください!



明るく広々とした空間でお迎えします。
(3F:ディサービスセンター)

きれいになったお部屋でニコリ。
(4F:居室)



お風呂も美しく
生まれ変わりました。
(1F:浴室)

使い易い洗面所になりました。
(2F:洗面所)



より快適な
リラックスタイムに。
(2F:ディサービス
センター浴室)



食堂も
さわやかに
なりました。
(3F:食堂)



くつろぎの
スペースも
新たに。
(3F:談話室)



廊下も
フローリングに!
(2F:廊下)



家族介護教室

3月9日(水)山根東集会所

講師:寿老園老人ホーム管理栄養士 山岡 操

寿老園の管理栄養士の山岡が講師となり、カルシウムを効率的に摂るにはどのようにしたら良いか、レシピを元に実際に



調理しました。時間が経つにつれ、皆さまが身を乗り出され、手伝って頂きながら楽しい時間を過ごすことができました。

3月11日(金)二葉の里集会所

講師:フィットネストレーナー 高 芳照さん



それではいきま〜す。



フウ〜きもちいい

この集会所ではおなじみの顔になりつつある高さん。今回は第3弾でボールを使い体を動かしました。バランスを取りながら、皆さまうまくボールを使いこなしておられました。リラックス効果もあり、中にはウトウトする方もおられました。

介護Q&A ～4コマ漫画編～

※お部屋の掃除などする時、物を動かしたら元に戻しておく事、(認知症の方などは特に)また、片付けなどする際も、本人の了解の下、確認しながら行う事が基本です。



1 2
3 4



★★★★★

いい人 見つけました

★★★★★

デイサービスの畑が出来て3年が経ちます。その当初から中心としてお世話をしてくださっているのが藤本様です。若い頃、野菜を作っておられたということで、寿老園に畑ができる前から相談にのってくださいました。最初はなかなか上手くいかず、苦労した事もありましたが、藤本様からアドバイスを頂いて今では畑も大きくなり、最近は夏野菜を植える準備に一生懸命です。これからも、相談にのって頂きながら、新鮮な野菜を育てて行きたいと思っています。

デイサービス
ご利用者
藤本 秀人様



手話講座

好評につき
第2回!

表情で気持ちを表すことが大切です。



「わたし」



右手の人差し指で自分を指さす。
鼻を指したり、胸のあたりを指さすことでも表現できる。

「よろしくお願いします」



右手でこぶしを作って鼻にもっていき
手を開きながら前に出す。
「よい」と「お願いします」が
組み合わせられて一つの単語になる。

「おつかれさま」



右手でこぶしを作り、左手の手首を
トントンと2回叩く。相手をねぎらう表情で。
辛そうな表情ですと「苦労」となる。

「さようなら」



右手を左右に軽く振る。
バイバイする時と同じですが、
手話では目上の人にしても
特に失礼ではない。

「元気ですか?」



両手でこぶしを作り2回下げる。
やや首をかしげ、たずねる表情をする。
応援するような表情をすると
「がんばって!」の意味になる。

こんなことも
あったんよ!!!

第4回



京田 邦江様

約40年前の元寮母で、現在寿老園に入所しておられる京田様に寿老園創設当時のお話をお聞きました。

今回はボランティア活動のお話をお聞きました。京田様がお勤めの頃は、入所者の方が、毎週水曜日に仏舎利塔へお参りをなさっていたということです。皆様にとっては、ちょうど良い「歩行運動」だったのでしょう。また、毎月1日と15日には尾長天満宮とその向かいの国前寺の境内を掃除なさっていたそうです。夏は朝早く、冬は10時頃から、10人あまりの入所者の方と一緒に奉仕活動をしていらっしゃいました。この活動のことを京田様は「お陰をいただきに行く」とおっしゃっていました。ボランティアという言葉ではなく「お陰」という言葉に、何だか気持ちが穏やかになるような懐かしさを感じました。今でもこのお気持ちは受け継がれていて、園長のご先導で毎朝のお勤めをはじめ、納骨堂の清掃などを入所者の方々がしてくださっています。私たちもこの京田様のお言葉を大切にしていこうと思いました。



●お宮の山道に咲いている椿の花。
その花が石畳の上に散っている。
巫女さんがほうきを持って立っ
ているが、その花があまりにも綺麗
なので掃かずにじつとみつめている。

檜上 正三

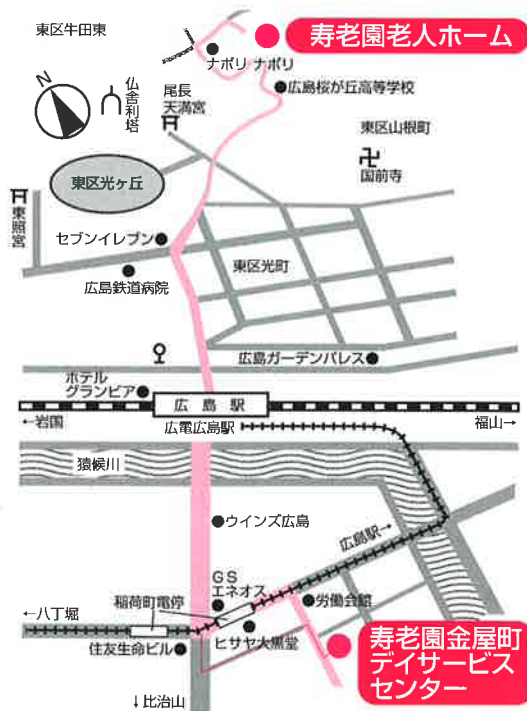
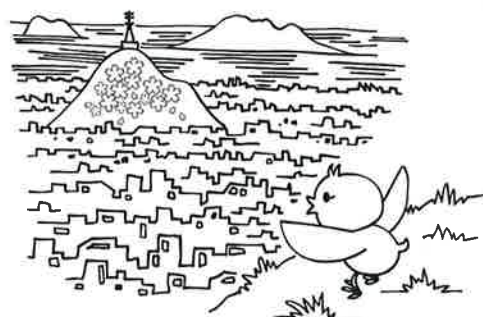
石畳

落椿
掃くには惜しき

読者の広場

編 集 室 だ よ り

本館が装いも新たにお目見えしました。入所者の皆様も、きれ
いになったお部屋で落ち着かれおだやかにお過ごしです。折し
も桜がほころびはじめ、遠く黄金山や比治山のピンクに染まった
景色が見られます。春の瀬戸内海も眺められる寿老園へ、ぜひ
おでかけください。職員一同心よりお待ちしております。



●寿老園老人ホーム

〒732-0048 広島市東区山根町38-23
TEL (082) 263-3841 FAX (082) 263-3849

交通アクセス

J R 鉄 道 広島駅(新幹線口)下車徒歩20分

郊外線バス 広島駅下車徒歩25分

市内電車 広島駅下車徒歩25分

市内バス

広電府中線新幹線北口バス停下車徒歩20分

広電戸坂東浄線新幹線北口バス停下車徒歩20分

広島バス寺分線新幹線北口バス停下車徒歩20分

●寿老園金屋町デイサービスセンター

〒732-0825 広島市南区金屋町4-17
TEL (082) 568-2200 FAX (082) 568-2066

交通アクセス

徒 歩 広島駅(南口)より徒歩10分

市内電車 稲荷町下車徒歩2分

市内バス 稲荷町下車徒歩3分

寿老園のホームページアドレスは
<http://www7.ocn.ne.jp/~jurouen>です。

※「~」の入力方法は (sift) + () を押さえてください。

メールアドレスは
jurou-en@giga.ocn.ne.jpです。

発行所:社会福祉法人 寿老園老人ホーム

広島市東区山根町38-23 発行責任者 武村 浩司 電話 (082) 263-3841 1999年(平成11年)4月1日創刊