

ともに生きる

No.58

2011年

ひるねのひ

すみれほのか

きょうは あたたかい

かぜが やさしいね

ちようちょ とんでるよ

ありも あるいてる

かげろうが ゆれてるね

ひるね したくなる

すみれいろの ゆめ

きつと みられるね

ひるねから さめて

せのび してみれば

まだ ひはながい

とろとろと はるのひ

のはらうたI
作者 工藤 直子

より引用

も く じ

P1 ◆ 特養って？

P2 ◆ デイサービスで子供神楽好演!!

◆ 車椅子をありがとう

P3 ◆ デイサービスセンターへようこそ!

P4 ◆ 介護教室

◆ 情報 続介護用品のご紹介

特養って？



(特別養護老人ホームの略称)

- * 施設サービスで要介護 1～5の方が利用できます。
要支援 1、2の方は利用できません。
- * 特別養護老人ホームに入所して、入浴・排泄・食事等の
日常生活上の世話、機能訓練、健康管理、療養上の世話を受ける所です。
- * 短期入所サービス（ショートステイ）について。
要支援 1、2の方もご利用いただけます。



どんな人が 介 護 しているの？

理念「共に生きる」のもと、
ご利用者の皆様と共に…



その他たくさんの職員・多職種の職員が関わらせて頂いています。

デイサービスで**子供神楽**好演!!

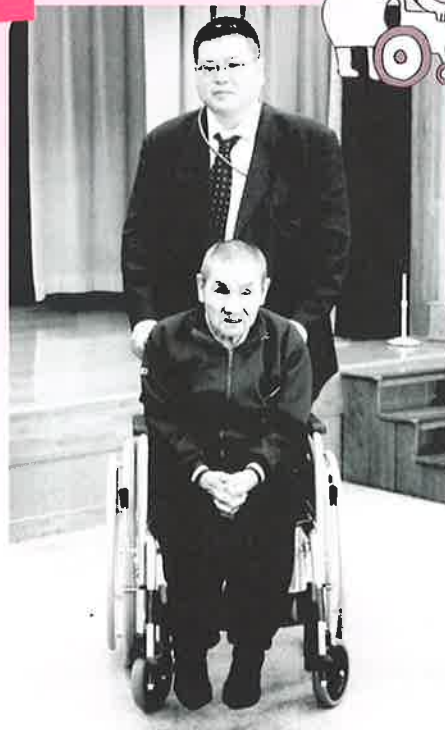
あおぞら神楽団

2月11日、幼稚園から高校生まで20人で結成した**あおぞら神楽団**が見事な舞いを披露してくださいました。大人でも難しい「八岐大蛇」を4匹同時に動きを合わせる場面などとても子供とは思えないほどの腕前で、胸がじーンと熱くなるものがあり、見る人の涙を誘いました。次回を楽しみにしています。



車椅子をありがとう

積水化学工業広島支部さんから車椅子をいただきました。
8年連続の贈呈に寿老園利用者・職員一同、大変感謝しております。
ありがとうございました。





デイサービスセンターへようこそ!



山根町デイサービスセンター

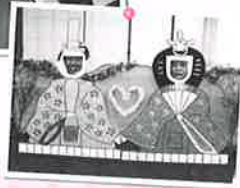
「ひな祭り会」～人形作りと撮影会～



3月3日(木)、午前中は紙コップを使って、お内裏様とお雛様を作りました。



午後からは、みなさんメイクをしてもらって御自分がお雛様に♪



「おやつ会」 ～桜餅作り～

さらに、日を改めて自分達でおやつを作りました。



金屋町デイサービスセンター

「おひな祭り ケーキ作り」

金屋町では3月3日のおやつにご利用者と職員でケーキを作りました。顔にクリームが付いたりフルーツが手からすべり落ちたりで大騒ぎ。美味しいケーキが出来ました。



「県民踊を金屋町で披露」

日頃、外出の機会の少ないご利用者のために、土手先生とお弟子さんで元気を与えてくれました。土手先生の素晴らしい舞いに皆様、拍手喝采でした。



介護教室

2月19日(土)「免疫力UP～ウイルスにも負けない! 元気は食べ物から」というテーマで話が始められました。今回の参加者は20名、前回に比べ男性の方も増え、皆さん料理を始める前からエプロンを着て、やる気満々でした。免疫力を鍛えるためには、食べること(口から物を入れること)ストレスをためない等です。

簡単にできる“笑う”事が免疫UPになります。

料理の説明をし、グループごとに料理開始。さすが皆さん料理に興味がある方ばかりなので4品を手際よく完成させました。試食の時には他のグループの味見をしたり、会話を楽しみ帰る時には、「また参加するよ～」「楽しかったー」という声が多々ありました。

今回のメニュー

- ・豚肉ときのこのチーズ炒め
- ・ゆでキャベツと青しそサラダ
- ・鮭の粕汁
- ・山芋の炒め物
- ・生姜ごはん
- ・親子豆

エネルギー	530kcal
タンパク質	47g
カルシウム	271mg
食物繊維	11g (1日に必要数 20～25g)



情報

続 介護用品のご紹介



おいしく手軽にあなたのお助け!! ～不足しがちな栄養素を、手軽にサポート～

★なかなか食が進まないよ…という方には



鉄や
カルシウム・
たんぱく質を
補充

や



更に
とこすれの
栄養
管理に

★固い物が食べられないよ…という方には



や



舌でつぶせるやわらかい
食事がスーパーなどでも
売られていますよ。

★糖尿病だけど、おやつも食べたいよ…という方には



食べ
ごたえも
ありますよ

や



や



いろいろな
味がありますよ。
固い物が苦手な
方へ。

その他、お困りごとがありましたら、介護支援専門員・管理栄養士までご相談ください。



ホームヘルパー 訪問日記

A様は半身麻痺で車椅子の生活をされています。

二十数年間、奥様は小さな身体で大きな身体のA様の介護を一人でされて来られました。今まで無理をされてきた事もあり、圧迫骨折され、一年半前からヘルパーが訪問し、入浴介助をすることになりました。入浴後、奥様が「お父さん、ゆっくりお風呂に入れて気持ち良かったね。」と話されると、お風呂の大好きなA様は穏やかな表情をされています。私達にとってご利用者に喜んで頂けることは、とても嬉しく励みにもなります。

A様は時々、奥様を困らせることもある様

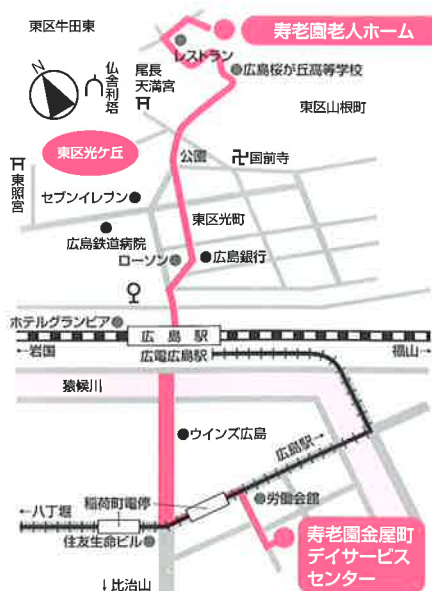
です。

夜中に「おい、おい」と奥様を起こし、なかなか眠らせてくれなかったり、元来几帳面な性格のA様は自分の思いを頑として通そうとされたり……。

しかし、奥様は優しい表情でA様を見ながらおっしゃいます。

「時には、何もかも捨てて逃げ出したいこともあるのよ。でも、この人が落ち着いた時には、『ありがとう』とか『ごめんなさい』としおらしく言うのよ。そう言われると、とてもいとおしくていとおしくてね。やっぱり私が側についていないとね。」

辛さや悩みを一杯抱えていながらも、奥様のA様に対するその言葉を聞き、お二人の姿を見ているととても微笑ましく、胸が温かくなりました。同時に、心の負担が軽減できるヘルパーになりたいと改めて感じました。



●寿老園老人ホーム

〒732-0048 広島市東区山根町 38-23
TEL (082) 263-3841 FAX (082) 263-3849

交通アクセス

JR 鉄道 広島駅(新幹線口)下車徒歩20分 **市内電車** 広島駅下車徒歩25分
市内バス **郊外線バス** 広島駅下車徒歩25分

広電府中線新幹線北口バス停下車徒歩 20 分
広電戸坂東浄線新幹線北口バス停下車徒歩 20 分
広島バス寺分線新幹線北口バス停下車徒歩 20 分

●寿老園金屋町デイサービスセンター

〒732-0825 広島市南区金屋町 4-17
TEL (082) 568-2200 FAX (082) 568-2066

交通アクセス

徒歩 広島駅(南口)より徒歩10分 **市内バス** 稲荷町下車徒歩3分
市内電車 稲荷町下車徒歩2分

寿老園のホームページアドレスは

<http://www7.ocn.ne.jp/~jurouen> です。
※「」の入力方法は **shift** + **へ** を押さえてください。

寿老園のメールアドレスは

jurou-en@giga.ocn.ne.jp です。

発行所：社会福祉法人 寿老園老人ホーム

広島市東区山根町 38-23 発行責任者 武村浩司 電話 (082) 263-3841 1999 年 (平成 11 年) 4 月 1 日創刊